

ACTIEF IN DE ARDENNEN!

KIDS ATB



MOUNTAINBIKEN

KAJAKKEN



KLIMMEN & ABSEILEN

WIELRENCLINIC

SPELEOLOGIE

SHOOTING



LASERTAG



CHALLENGE & TOKKEL

VIA FERRATA

DOWNHILL STEPPEN

MEEDOEN?

BEN JE GEÏNTERESSEERD? DOE JE MEE?

**JE KUNT JE AANMELDEN PER MAIL
INFO@YOUROUT.BE**

OF VIA ONDERSTAAND TELEFOONNUMMER.

☎ (0032) 043844430

**WIL JE EERST NOG WAT MEER INFORMATIE? CHECK DE
SITE OF BEL ONS.**



Actief in de Ardennen

VLOTVAREN

ÉÉN TEAM, ÉÉN TAAK!

Een echte groepsactiviteit is het bekende vlotbouwen en vlotvaren. Met vier tonnen zes palen en een viertal touwen bouw je je eigen vlot. Als het bouwwerk compleet is wordt het natuurlijk deskundig gekeurd door een van onze instructeurs. Daarna ga je het water op en test je zelf je vaartuig.



Doe je mee? Schoenen tijdens het vlotvaren (ook op het vlot!) zijn verplicht. Daarnaast adviseren we je een droog setje kleding mee te nemen. Vlotvaren is een echte wateractiviteit, waarbij het moeilijk is om droog te blijven!

SHOOTING



BOOGSCHIETEN

Ben jij de Robin Hood van de Ardennen? Kom schieten met een heuse bare bow! Kijk over de pijl en mik op je doel! Na de oefenronde maken we er een competitie van!

BLAASPIJPSCHIETEN

Blaaspijpschieten is voor iedereen van jong tot oud! Maar daarom niet minder spannend. Een pijltje uit een blaaspijp schiet je dwars door een blikje! Shooting kan plaatsvinden op een van onze shooting-terreinen



DOWNHILL STEPPEN

Kom downhill steppen! Het startpunt is Ville Au Bois, een prachtig plaatsje op een van de hogere heuvels hier in de bosrijke Ardennen.

DE ROUTE

Na de veiligheidsinstructie volgen we een van de mooiste downhill-routes in de omgeving. De route gaat al snel over van vlak naar een echte afdaling. We komen niet op een autoweg. Outdoor steppen is pas echt actief ontspannen!

De tocht is ongeveer 7 km, met een hoogteverschil is 350 m. De afdaling duurt ongeveer 30 min.



DE STEP

We maken gebruik van een ware downhill-step. Met deze step kan je bijna alle paden af! De steps zijn dan ook degelijk uitgerust met goede remmen en banden.



KLIMGROEVE DIEUPART

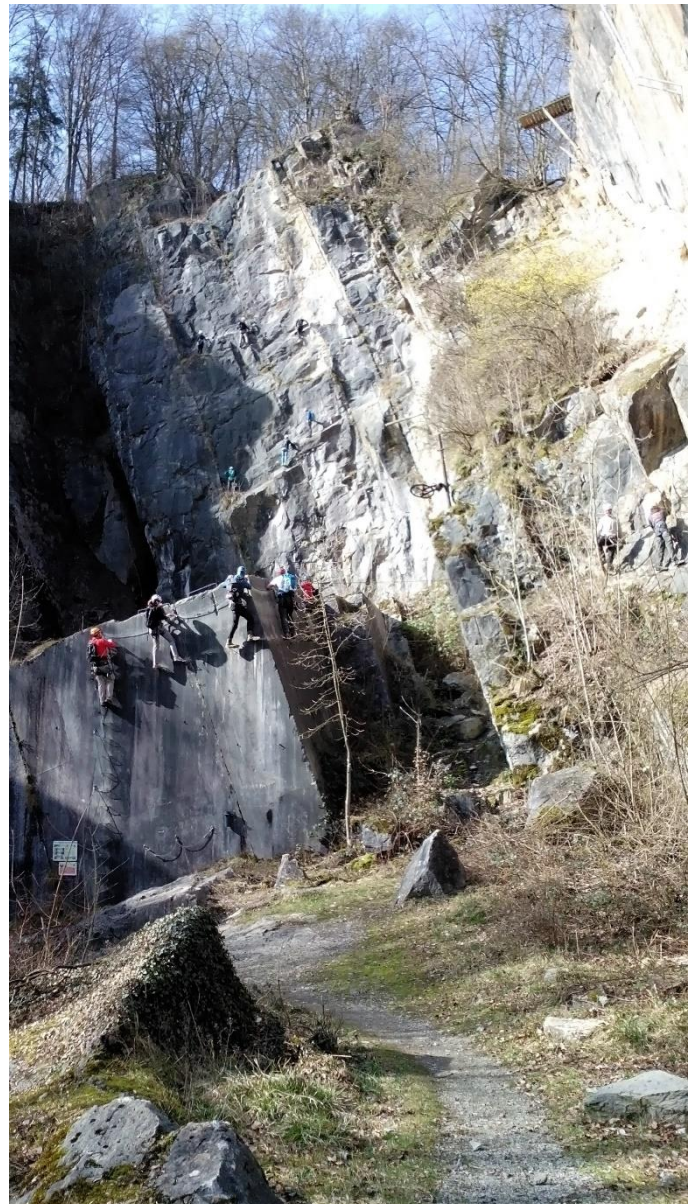


DE GROEVE

In Aywaille liggen meerdere steengroeves. Wanneer je vanaf de snelweg de afslag afrijdt doemen ze direct al op. Tegenover de kerk van Dieupart ga je een klein tunneltje door en hierachter ligt een waar klimparadijs verscholen. In een oude groeve is daar een spannende Via Ferrata met verschillende tyroliennes (ziplines), ook vindt je er klimroutes en abseilroutes. Een prachtige plek om je actief te vermaken!

Er zijn hier twee activiteiten:

- **Via Ferrata;**
Een klettersteig route van 2 uur, met diverse bruggen en 2 ziplines over het ravijn.
- **Klimmen & Abseilen;**
Rotsklimmen, waarbij je leert om elkaar te zekeren. En abseilen van +- 20m hoogte.



VIA FERRATA



VIA FERRATA

Een prachtige klettersteig! Alles bij elkaar duurt de tocht ongeveer 2 uur. Onderweg kom je verschillende passages tegen, bruggetjes en zelfs twee maal een ravijnoversteek door middel van een zipline. Op sommige momenten is het mogelijk om te kiezen voor een moeilijke of makkelijkere passage. Een intensieve en zeer leuke activiteit.

Geschikt vanaf 10 jaar & 1:30m

KLEDING

In de groeve kun je het beste lopen en klimmen op stevige schoenen, en neem een regenjasje mee.

BEGELEIDING

U gaat mee met een van onze gecertificeerde instructeurs. Deze waarborgt de veiligheid, iedere onderdeel is onder begeleiding van de instructeur.



KLIMMEN & ABSEILEN

KLIMMEN & ABSEILEN

In de groeve vind een mooie klimrots van harde blauwsteen met meerdere klimroutes van verschillende hoogtes en moeilijkheidsgraden. Onder begeleiding van de instructeur leer je om elkaar te zekeren en de juiste aanwijzingen te geven, zodat je buddy boven komt!

Bij het abseilen, daal je af langs de wand. Het hoogte verschil van zeker 20 meter kun je zo overbruggen.



KLEDING

In de groeve kun je het beste lopen en klimmen op stevige schoenen, en neem een regenjasje mee.

BEGELEIDING

U gaat mee met een van onze gecertificeerde instructeurs. Deze waarborgt de veiligheid, iedere onderdeel is onder begeleiding van de instructeur.

CHALLENGE PARCOURS



CHALLENGE PARCOURS

Het challenge parcours is een uitdagend parcours met verschillende onderdelen. Zo vind je in de diverse touwbruggen en opdrachten over het water. Hierbij ben je niet gezekeerd*. Ga de uitdaging aan en haal droog de overkant!

(*m.u.v. kinderen)

KLEDING

neem een extra setje kleding mee, voor het geval dat u nat wordt!

BEGELEIDING

U gaat mee met een van onze gecertificeerde instructeurs. Deze waarborgt de veiligheid, iedere onderdeel is onder begeleiding van de instructeur.

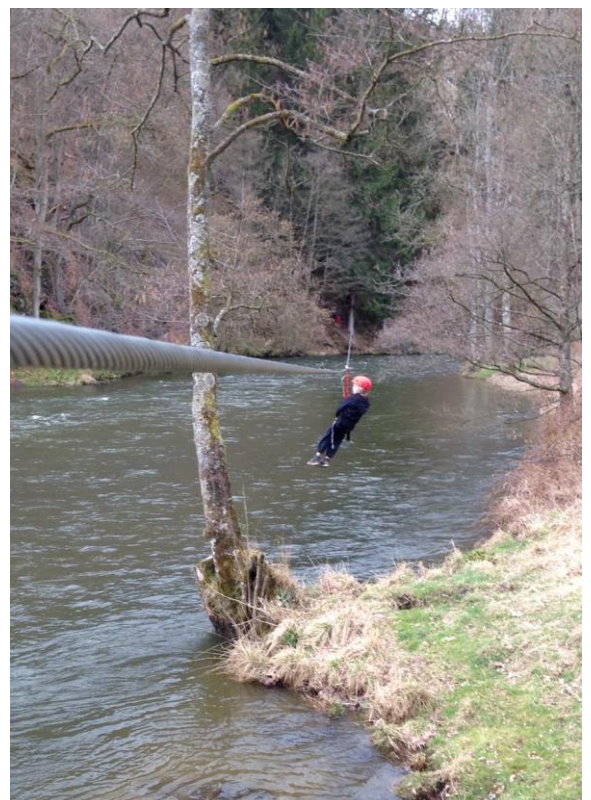
DE TOKKEL

De tokkelbaan is een spannend onderdeel van het challenge parcours. Vanuit de bossen bovenop de berg start de baan. Uiteindelijk vlieg je over de rivier en kom je aan de overkant zo'n 40 meter lager uit.

DE TYROLIENNE/ ZIPLINE

Voor kinderen onder de 40kg is er een speciale tokkelbaan over het water. Je zoekt een heel stuk mee over de rivier, wanneer je op een platform aan de overkant komt.

Wanneer je de hoge tokkel te hoog vindt kunnen ook ouderen hiervoor kiezen, het is voor iedereen een leuke beleving.



WIELRENCLINIC



DE RACEFIETS

We rijden op echte Van Nicholas Mistral racefietsen. Wat maakt deze bijzonder? De frame's zijn van uiterst sterk titanium. Met het ruime bereik van de versnellingen kunnen we makkelijk klimmen. Dit stukje techniek van 8.2 kg zal je snel vertrouwen geven.

DE TOUR

We starten vanuit Coë of Remouchamps, aan de voet van la Redoute. Wielklassiekers als Luik-Bastenaken-Luik gaan ook over la Redoute. Je zal snel in de benen merken waarom dit een echte klassieker is. Maar wees niet ongerust, deze heuvel bewaren vaak voor de echte liefhebber.

In een gemiddelde tour fietsen we tussen de 40 en 60 kilometer. Rijdt mee en geniet van de prachtige uitzichten die de Ardennen te bieden hebben.

Altijd al een keer op een racefiets willen toeren? Ga mee met de tour!



KLEDING

Voor het racefietsen is het prettig als je strak zittende kleding draagt. Wij verzorgen de helm en bidons.

SPELEOLOGIE



EXPEDITIE

Speleologie betekent grottenonderzoek. Samen met een van de instructeurs ga je op expeditie in de wondere ondergrondse wereld. Je krijgt van ons een helm met lamp zodat je goed kunt zien waar je je voeten en handen neer kunt zetten.

Door een spleet in een berg ga je de grot in, waarna je meteen een aantal meters de grot in daalt. Vandaar begint de tocht, kruip en sluip door de nauwe gangetjes en kleine kamers.

EÉN EN AL AVONTUUR

Al met al is speleologie een zeer avontuurlijke activiteit, die je nog lang bij zal blijven. Bij deze activiteit is het belangrijk dat u kleren aantrekt die heel vies mogen worden. De grot is erg vochtig en u zult vaak over de grond kruipen, we hebben overals om de kleding te beschermen maar een nat en vies pak is gegarandeerd!

Hoewel we speleologie aan iedereen vanaf 10 jaar aanraden, is het geen pleziertje voor mensen die lijden aan claustrofobie.



MOUNTAINBIKEN

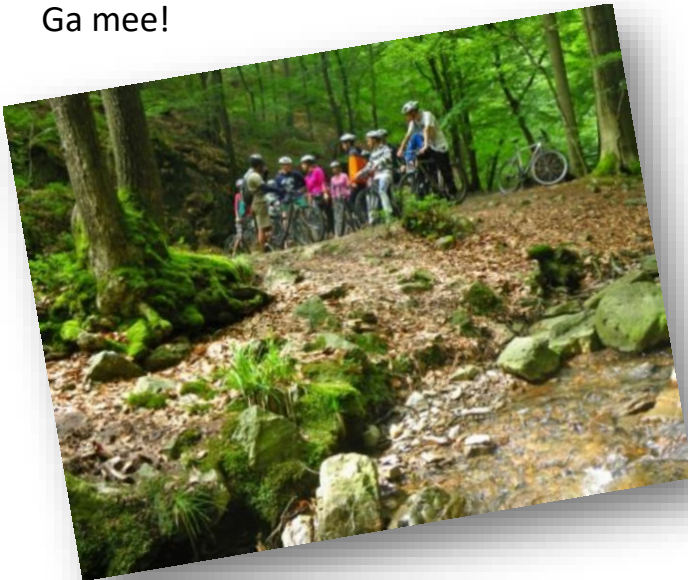


HET AVONTUUR

De Belgische Ardennen is de plek om deze sport te beoefenen. Uitgerust met de mountainbike en de helm ga je de vele heuvels en dalen die het gebied kent, verkennen.

Het klimmen en dalen over verharde en onverharde bospaden en veldwegen is een leuke uitdaging voor iedereen. Iedere meter die je klimt mag je daarna ook weer afdalen.

Mountainbiken in de Ardennen is een heel andere beleving dan Nederland. Ga mee!



RIDE WITH THE GUIDE

Één van onze instructeurs neemt je mee voor een intensieve tocht per Mountainbike. De totale duur incl instructie is +- 3 uur. Vanaf 13 jaar.



DE MOUNTAINBIKE

We rijden op speciaal aangepaste fietsen voor deze omgeving, de mountainbike. Dit zijn niet zomaar mountainbikes, maar echte Van Nicholas. Wat maakt deze bijzonder? De frame's zijn van uiterst sterk titanium. Ook kennen we geen traditioneel schakelsysteem, maar een inventief eenvoudig schakelsysteem. Dit stukje techniek zal je snel vertrouwen geven.

KLEDING

Bij deze activiteit draag je sportieve kleding en schoenen met grip. Trek niet teveel aan, mountainbiken is een intensieve activiteit. Een klein rugzakje met een regenjasje en wat drinken is geen overbodige luxe.

KIDS ATB

SPECIAAL VOOR KINDEREN TOT 12 JAAR

Ga mee met het kids-atb! Deze activiteit is speciaal voor kinderen tot 12 jaar. We starten eerst op het terrein.

MOUNTAINBIKES

We rijden op speciale kids-mountainbikes. De banden zijn extra breed met veel grip, ook is schakelen makkelijk gemaakt. Ideaal om lekker mee te crossen!

PARCOURS

We bouwen een heel parcours. Er zitten allerlei onderdelen in: wipwap's, slaloms en diverse hindernissen.

Voordat we beginnen met allerlei hindernissen oefenen met het remmen en sturen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

De activiteit duurt circa 2:30 uur en vindt plaats tijdens het mountainbiken vanaf 12 jaar. Als ouder kunt u dus mee met de echte tour, terwijl uw kind lekker aan het crossen is.



ESTAFFETTE OF EEN KLEINE DOWNHILL

Als het echt heel goed gaat gaan we op zoek naar een kleine downhill. Wat is er mooier dan met een echte mountainbike door een modderplas! Trek dus kleren aan waar je goed in bewegen kan en die vies mogen worden.



LASERTAG



LASERTAGGEWEER

Elke speler krijgt een lasershoot geweer waarmee hij zijn tegenstanders van grote afstand kan raken (Een lasergeweer schiet tot 70m ver). De lasergeweren werken met infrarood licht, dit is dezelfde technogie als de afstandbediening van uw tv en dus volledig veilig. De spelers kunnen zich op delen 2 & of 3 teams.

LASERTAG

Speel mee met lasertag! Verdedig je territorium of verover de vlag!

We spelen op een van de weinige buitenlocaties waar je laser-tag kunt spelen. Het terrein is 10 000m² groot. Trek kleren aan die vies mogen worden.

Anders dan bij paintball, doet het geen pijn als je geraakt wordt. Ideaal voor het hele gezin vanaf 10 jaar.



WANDELTOCHTEN

WANDELEN IN DE ARDENNEN

Om je te laten genieten van de prachtige natuur die de Ardennen te bieden heeft, kunnen we een aantal prachtige wandelingen aanbieden. Deze avontuurlijke voettochten variëren in opzet en lengte, ze zijn allemaal de moeite waard.

DE MOGELIJKHEDEN

Er zijn bijvoorbeeld gps tochten, waarbij je met een GPS en een lijst met way-points op pad wordt gestuurd. Ook hebben een kruispuntentocht. De routebeschrijving beschrijft welke richting u moet inslaan op iedere kruispunt die u passeert.



Daarnaast bieden we ook fototochten aan. De foto's wijzen u de weg. De mooiste die er is loopt door het gebied bij Ninglinspo vlak bij camping Olympia. Deze rivier kronkelt zich een weg in een prachtig natuurgebied en heeft over een lengte van 2500m een verval van wel 200m. Het is werkelijk prachtig om hier rond te lopen, en te kijken naar iedere natuurlijke glijbaan.

BENODIGDHEDEN

Als u een wandeling gaat maken is het belangrijk dat er schoeisel gedragen wordt wat voldoende steun en stevigheid biedt. Daarnaast raden we je aan om een rugzakje met wat te drinken eten en een regenjasje mee te nemen.

PRIJSLIJST ACTIVITEITEN 2018

CHALLENGE PARCOURS & TOKKELEN:	32,50
VIA FERRATA	30,-
KLIMMEN & ABSEILEN	32,50
MOUNTAINBIKEN: ACTIEF DOOR DE BOSSEN	25,-
KIDSATB: VOOR KINDEREN TOT 12 JAAR	15,-
KAJAKKEN (INCL TRANSFER) 12KM VAREN OVER DE OURTHE	19,-
DOWNHILL STEPPEN: SCHEUR VAN DE BERG PER STEP!	19,-
SHOOTING: BLAASPIJP- EN BOOGSCHieten	20,-
LASERTAG: 10.000M2 OUTDOOR SCHIETTERREIN	15,-
SPELEOLOGIE: ONTDEK HET ONDERGRONDSE!	35,-
WIELRENNEN: EEN EXCLUSIEVE RACEFIETSCLINIC	39,-
VLOTVAREN: BOUW EN VAAR MET JE EIGEN VLOT!	20,-
WANDELING NINGLINGPO MET GIDS	10,-



YOUROUT.BE

Actief in de Ardennen

KAJAKKEN

Een kajaktocht mag niet ontbreken tijdens uw actieve verblijf in de Belgische Ardennen!



HET TRAJECT

De tocht is zo mooi en uitdagend als mogelijk in de omgeving. We varen het stuk vanaf Hamoir tot kort voor Comblain la tour. Het hele traject is ongeveer twaalf kilometer. Voordat u te water wordt gelaten krijgt u eerst een instructie op de kant. Inclusief vervoer, vanuit Remouchamps, duurt de activiteit ongeveer 3 uur.

DE KAJAK

We varen met de zogenaamde sit-on-top kajak voor drie personen. Deze kajak is veiliger omdat je niet in de kajak zit, maar er op. Deze kajaks zijn breed en stabiel, ideaal voor de recreatieve gebruiker. Wanneer je toch omslaat, klim je erop en ga je verder, je hoeft niet te hopen. Waardevolle spullen kunt u het beste niet meenemen.

VERVOER

U wordt met de bus naar Hamoir gebracht, naar het instappunt van de tocht. Het is mogelijk om nog wat droge spulletjes achter te laten in de bus, zodat u wat droogs kunt aantrekken na de tocht. De kans is aanwezig om nat te worden! Het transport per bus is inclusief.

KLEDING

Het is verplicht om schoeisel te dragen (géén teenslippers). Zorg dus voor waterschoenen of schoenen die nat mogen worden.

